

2017.gada augusta darba plāns veselības veicināšanas pasākumiem Ogres pilsētā un novadā

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.) Sākuma datums	Beigu datums (dd.mm.gggg.) Beigu datums	Laiks (st.) Ilgums	(plkst.no- līdz)Norises laiks	(adrese)Īstenošanas vieta (adrese)Īstenošanas vieta (adrese)Īstenošanas vieta	Nosaukums	Piezīmes
1	01.08.2017.	01.08.2017.	1 h	15.00 - 16.00	Ogresgala pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir Ogresgala stadionā, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ogresgala tautas namā, Bumbieru ielā 9
2	01.08.2017.	01.08.2017.	1 h	17.30 - 18.30	Mazozolu pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir pie Mazozolu pagasta klutūras nama, Rīgas ielā 5, Līčupē, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Mazozolu kultūras namā, Rīgas ielā, Līčupē.
3	01.07.2017.	01.08.2017.	1 h	19.00 - 20.00	Ķeipenes pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir pie Ķeipenes tautas nama, Ķeipenes pagasta "Viļņi", bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ķeipenes tautas namā.
4	01.08.2017.	01.08.2017.	2 h	18.30 - 20.30	SIA "Ogres rajona slimnīca" telpās, Ogrē, Slimnīcas ielā 2, 2.stāvā	Nodarbību cikla "Mēs būsim vecāki" 1.nodarbība	
5	01.08.2017.	01.08.2017.	1 h	18.00 - 19.00	Ogrē, Skolas ielā 2, 2.stāvā	10 nodarbību cikla 10.vingrošanas nodarbība topošajām māmiņām (grūtniecēm).	

6	02.08.2017.	02.08.2017.	1 h	16.30 - 17.30	Taurupes pagasts, Bērzu iela 6, 2.stāvā (pagasta pārvaldes ēkā)	Atbalsta grupas nodarbību cikla 2.nodarbība vecākiem, kuru bērni uzsāks skolas gaitas.	
7	02.08.2017.	02.08.2017.	1 h	16.30 - 17.30	Taurupes pagasts, Bērzu iela 9, 2.stāvā (tautas namā)	Atbalsta grupas nodarbību cikla 2.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	
8	02.08.2017.	02.08.2017.	1 h	18.30 - 19.30	Madlienas pagasts, Madlienas vidusskola	Atbalsta grupas nodarbību cikla 2.nodarbība vecākiem, kuru bērni uzsāks skolas gaitas.	
9	02.08.2017.	02.08.2017.	1 h	18.30 - 19.30	Madlienas pagasts, Madlienas vidusskola	Atbalsta grupas nodarbību cikla 2.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	
10	02.08.2017.	02.08.2017.	2 h	18.30 - 20.30	Ogrē, Meža pr.9, 3.stāvā, 313.telpā	Nodarbību cikla "Mēs būsim vecāki" 2.nodarbība	
11	07.08.2017.	07.08.2017.	2 h	18.30 - 20.30	Ogrē, Meža pr.9, 3.stāvā, 313.telpā	Nodarbību cikla "Mēs būsim vecāki" 3.nodarbība	
12	08.08.2017.	08.08.2017.	1 h	15.00 - 16.00	Ogresgala pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir Ogresgala stadionā, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ogresgala tautas namā, Bumbieru ielā 9
13	08.08.2017.	08.08.2017.	1 h	17.30 - 18.30	Mazozolu pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir pie Mazozolu pagasta klutūras nama, Rīgas ielā 5, Līčupē, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Mazozolu kultūras namā, Rīgas ielā, Līčupē.
14	08.08.2017.	08.08.2017.	1 h	19.00 - 20.00	Ķeipenes pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir pie Ķeipenes tautas nama, Ķeipenes pagasta "Viļņi", bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ķeipenes tautas namā.
15	08.08.2017.	08.08.2017.	1 h	18.00 - 19.00	Ogrē, Skolas ielā 2, 2.stāvā	10 nodarbību cikla 1.vingrošanas nodarbība topošajām māmiņām (grūtniecēm).	
16	09.08.2017.	09.08.2017.	1 h	16.30 - 17.30	Taurupes pagasts, Bērzu iela 6, 2.stāvā (pagasta pārvaldes ēkā)	Atbalsta grupas nodarbību cikla 3.nodarbība vecākiem, kuru bērni uzsāks skolas gaitas.	
13	09.08.2017.	09.08.2017.	1 h	16.30 - 17.30	Taurupes pagasts, Bērzu iela 9, 2.stāvā (tautas namā)	Atbalsta grupas nodarbību cikla 3.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	

14	09.08.2017.	09.08.2017.	1 h	18.30 - 19.30	Madlienas pagasts, Madlienas vidusskola	Atbalsta grupas nodarbību cikla 3.nodarbība vecākiem, kuru bērni uzsāks skolas gaitas.	
15	09.08.2017.	09.08.2017.	1 h	18.30 - 19.30	Madlienas pagasts, Madlienas vidusskola	Atbalsta grupas nodarbību cikla 3.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	
16	10.08.2017.	10.08.2017.	3 h	17.00 - 20.00	Krapes pagasts, Krapes pagasta pārvaldes ēkā	Garīgās veselības profilakses seminārs	
17	14.08.2017.	16.08.2017.	72 h	3 dienas	Ogresgala pagasts, Nākotnes iela 4, Ogresgala pamatskola	Diennakts nometne pusaudžiem un jauniešiem "Energijas pamats - veselīgs uzturs"	
18	15.08.2017.	15.08.2017.	1 h	15.00 - 16.00	Ogresgala pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir Ogresgala stadionā, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ogresgala tautas namā, Bumbieru ielā 9
19	15.08.2017.	15.08.2017.	1 h	17.30 - 18.30	Mazozolu pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir pie Mazozolu pagasta klutūras nama, Rīgas ielā 5, Līčupē, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Mazozolu kultūras namā, Rīgas ielā, Līčupē.
20	15.08.2017.	15.08.2017.	1 h	19.00 - 20.00	Ķeipenes pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir pie Ķeipenes tautas nama, Ķeipenes pagasta "Viļņi", bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ķeipenes tautas namā.
21	15.08.2017.	15.08.2017.	3X2h	10.00 -12.00; 12.30 - 14.30; 15.00 - 17.00	Taurupes pagasts, Bērzu iela 6, 2.stāvā (pagasta pārvaldes ēkā)	Atbalsta grupas konsultācijas pie uztura speciālista	
22	15.08.2017.	15.08.2017.	1 h	18.00 - 19.00	Ogrē, Skolas ielā 2, 2.stāvā	10 nodarbību cikla 1.vingrošanas nodarbība topošajām māmiņām (grūtniecēm).	
23	16.08.2017.	16.08.2017.	1 h	16.30 - 17.30	Taurupes pagasts, Bērzu iela 6, 2.stāvā (pagasta pārvaldes ēkā)	Atbalsta grupas nodarbību cikla 4.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	
24	16.08.2017.	16.08.2017.	1 h	18.30 - 19.30	Madlienas pagasts, Madlienas vidusskola	Atbalsta grupas nodarbību cikla 4.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	

25	16.08.2017.	16.08.2017.	2 h	18.30 - 10.30	SIA "Ogres rajona slimnīca" telpās, Ogrē, Slimnīcas ielā 2, 4.stāvā	Nodarbību cikla "Mēs būsim vecāki" 4.nodarbība.	
26	16.08.2017.	16.08.2017.	2 h	19.00 - 20.00	Ogrē, Meža pr.9, 3.stāvā, 313.telpā	Atbalsta grupas nodarbību cikla 1.nodarbība vecākiem, kuru bērni uzsāks skolas gaitas.	
27	17.08.2017.	17.08.2017.	3 h	18.00 - 21.00	Ogrē, Meža pr.9, 3.stāvā, 313.telpā	Garīgās veselības profilakses seminārs	
28	21.08.2017.	23.08.2017.	72 h	3 dienas	Madlienas pagasts, Madlienas vidusskola	Diennakts nometne pusaudžiem un jauniešiem "Dažādas fiziskās aktivitātes ikdienas ritmā"	
29	22.08.2017.	22.08.2017.	1 h	15.00 - 16.00	Ogresgala pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir Ogresgala stadionā, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ogresgala tautas namā, Bumbieru ielā 9
30	22.08.2017.	22.08.2017.	3 h	10.30 - 11.30	Ķeipenes pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Izņēmuma kārtā notiek apvienota nūjošanas nodarbība Ķeipenes pagastā Mazozolu, Ķeipenes, Krapes, Suntažu un Ciemupes iedzīvotājiem. Lai visi dalībnieki nokļūtu Ķeipenē, tiks izmantots kopīgs transports. Nūjošanas uzsākšanas vieta pie Ķeipenes tautas nama, Ķeipenes pagasta "Viļņi", maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā visiem notiks vingrošanas nodarbība Ķeipenes tautas namā.
31	22.08.2017.	22.08.2017.	1 h	18.00 - 19.00	Ogrē, Skolas ielā 2, 2.stāvā	10 nodarbību cikla 3.vingrošanas nodarbība topošajām māmiņām (grūtniecēm).	
32	23.08.2017.	23.08.2017.	1 h	16.30 - 17.30	Taurupes pagasts, Bērzu iela 6, 2.stāvā (pagasta pārvaldes ēkā)	Atbalsta grupas nodarbību cikla 5.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	
33	23.08.2017.	23.08.2017.	1 h	18.30 - 19.30	Madlienas pagasts, Madlienas vidusskola	Atbalsta grupas nodarbību cikla 5.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	
34	23.08.2017.	23.08.2017.	1 h	19.00 - 20.00	Ogrē, Meža pr.9, 3.stāvā, 313.telpā	Atbalsta grupas nodarbību cikla 2.nodarbība vecākiem, kuru bērni uzsāks skolas gaitas.	

35	24.08.2017.	24.08.2017.	2 h	16.00 - 18.00	Krapes pagasts, Krapes pagasta pārvaldes ēkā	Pasākums "Veselīgs uzturs - pamats veselai sirdij"	
36	24.08.2017.	24.08.2017.	2 h	19.00 - 21.00	Suntažu pagasts, Suntažu kultūras namā	Pasākums "Veselīgs uzturs - pamats veselai sirdij"	
37	24.08.2017.	24.08.2017.	3 h	17.00 - 18.00	Ogresgala pagasts, Ciemupe, Ciemupes tautas namā	Garīgās veselības profilakses seminārs	
38	24.08.2017.	24.08.2017.	2 h	18.30 - 20.30	Ogrē, Meža pr.9, 3.stāvā, 313.telpā	Izglītojoša nodarbība jaunajiem vecākiem ar mazuļiem	a
39	25.08.2017.	25.08.2017.	3X2h	10.00 - 12.00; 12.30 - 14.30; 15.00 - 17.00	Mazozolu pagasts, Mazozolu pagasta klutūras namā, Rīgas ielā 5, Līčupē	Atbalsta grupas konsultācijas pie uztura speciālista	
40	25.08.2017.	25.08.2017.	2 h	16.30 - 18.30	Ķeipenes pagasts, Ķeipenes stacija (S.Eizenšteina Komunikāciju centra telpās)	Veselīgu un ekonomisku maltīšu gatavošanas meistarklase	
41	25.08.2017.	25.08.2017.	2 h	19.00 - 21.00	Madlienas pagasts, Madlienas tautas nams	Veselīgu un ekonomisku maltīšu gatavošanas meistarklase	
42	29.08.2017.	29.08.2017.	1 h	13.30 - 14.30	Suntažu pagasts, Suntažu kultūras namā	10 vingrošanas nodarbību cikla bērniem 1.nodarbība	
43	29.08.2017.	29.08.2017.	1 h	15.00 - 16.00	Lauberes pagasts, Lauberes kultūras nams	10 vingrošanas nodarbību cikla bērniem 1.nodarbība	
44	29.08.2017.	29.08.2017.	1 h	17.00 - 18.00	Ogrē,	10 vingrošanas nodarbību cikla bērniem 1.nodarbība	
45	29.08.2017.	29.08.2017.	1 h	15.00 - 16.00	Ogresgala pagasts.	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir Ogresgala stadionā, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ogresgala tautas namā, Bumbieru ielā 9
46	29.08.2017.	29.08.2017.	1 h	17.30 - 18.30	Mazozolu pagasts	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir pie Mazozolu pagasta klutūras nama, Rīgas ielā 5, Līčupē, bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Mazozolu kultūras namā, Rīgas ielā, Līčupē.

47	29.08.2017.	29.08.2017.	1 h	19.00 - 20.00	Ķeipenes pagasts	Nūjošanas nodarbība	Tikšanās vieta ir pie Ķeipenes tautas nama, Ķeipenes pagasta "Viļņi", bet maršruts atkarīgs no laika apstākļiem. Ļoti stipra lietus gadījumā grupai notiek vingrošanas nodarbība Ķeipenes tautas namā.
48	29.08.2017.	29.08.2017.	1 h	18.00 - 19.00	Ogrē, Skolas ielā 2, 2.stāvā	10 nodarbību cikla 4.vingrošanas nodarbība topošajām māmiņām (grūtniecēm).	
49	29.08.2017.	29.08.2017.	2 h	18.30 - 20.30	SIA "Ogres rajona slimnīca" telpās, Ogrē, Slimnīcas ielā 2, 2.stāvā	Nodarbību cikla "Mēs būsīm vecāki" 1.nodarbība	
50	30.08.2017.	30.08.2017.	3X1h	13.00 - 14.00; 14.00 - 15.00; 15.00 - 16.00	Ogrē, Meža pr.9, 3.stāvā, 313.telpā	Narkologa/atkarību psihologa grupu konsultācijas	
51	30.08.2017.	30.08.2017.	1 h	16.30 - 17.30	Taurupes pagasts, Bērzu iela 6, 2.stāvā (pagasta pārvaldes ēkā)	Atbalsta grupas nodarbību cikla 6.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	
52	30.08.2017.	30.08.2017.	1 h	18.30 - 19.30	Madlienas pagasts, Madlienas vidusskola	Atbalsta grupas nodarbību cikla 6.nodarbība vecākiem, kuri audzina pusaudžus.	
53	30.08.2017.	30.08.2017.	1 h	19.00 - 20.00	Ogrē, Meža pr.9, 4.stāva zālē	Atbalsta grupas nodarbību cikla 3.nodarbība vecākiem, kuru bērni uzsāks skolas gaitas.	
54	30.08.2017.	30.08.2017.	2 h	18.30 - 20.30	Ogrē, Meža pr.9, 313.telpā	Nodarbību cikla "Mēs būsīm vecāki" 2.nodarbība	